

REGOLAMENTO

DELICIOUS CLIMBING DOLOMITI

24 SETTEMBRE 2017

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica L5T SPORT asd, con il patrocinio del Comune di Cortina d'Ampezzo, delle Regole d'Ampezzo, del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo e del Club Alpino Italiano sezione di Cortina e con la collaborazione delle Guide Alpine di Cortina d'Ampezzo, Soccorso Alpino di Cortina e Uisp Sport per Tutti, organizza la prima edizione della "Delicious Climbing Dolomiti".

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

Il Delicious Climbing Dolomiti è un contest non competitivo autocertificato all'aperto a coppie (cordata di due) a punteggio, lungo vie selezionate delle 5 Torri, la palestra di roccia più estesa di Cortina d'Ampezzo. La competizione avrà inizio alle ore 10.00 e terminerà alle ore 15.00.

Il ritrovo è presso il rifugio Scoiattoli entro le ore 9.30.

La partenza in linea per tutti i partecipanti avverrà dal rifugio Scoiattoli alle ore 10.00.

Al rifugio Scoiattoli bisogna consegnare la lista delle vie entro le ore 15.00.

L'ORARIO DELLA GARA POTRÀ ESSERE CAMBIATA DALL'ORGANIZZAZIONE E NE SARÀ DATA TEMPESTIVA COMUNICAZIONE.

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Sulle vie classiche la chiodatura non è ravvicinata ed i rientri sono a corda doppia: chi non è in possesso di conoscenza sufficiente deve dedicarsi alla scalata dei monotiri.

Per la partecipazione al Delicious Climbing Dolomiti è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +30 gradi.

Art. 4 PRE ISCRIZIONE, ISCRIZIONE E QUOTE

a. Pre-iscrizioni

Le pre-iscrizioni si possono fare inviando una email a:

l5tsport@dolomiti.org

info@guidecortina.com

b. Numero chiuso

Si accettano un massimo di 60 cordate per un totale di 120 iscritti. Le coppie devono essere formate tassativamente da due persone non sostituibili durante il contest.

Al raggiungimento delle 60 iscrizioni, l'Organizzazione valuterà la creazione di una lista d'attesa. In base all'ordine di arrivo della richiesta di iscrizione e alla decisione dell'Organizzazione si valuterà l'eventualità di accettare altre iscrizioni.

c. Iscrizioni e modalità di pagamento

L'iscrizione, il pagamento della quota e il ritiro del pacco gara potranno essere effettuati:

- Presso il Pala Delicious allestito in località Pocol dalle ore 16.00 alle ore 21.00 di venerdì 22 settembre 2017.
- Presso il Pala Delicious allestito in località Pocol dalle ore 8.00 alle ore 21.00 di sabato 23 settembre 2017.
- Presso il rifugio Scoiattoli dalle ore 08.00 alle ore 09.30 di domenica 24 settembre.

d. Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è di 48 euro a coppia.

La quota d'iscrizione comprende: pacco gara, buono pasto, salita e discesa con la seggiovia delle 5 Torri, assistenza e ristori nel luogo della competizione, gadget.

e) Annullamento e sospensione

Il contest può essere sospeso dopo il suo inizio a insindacabile giudizio dagli Organizzatori per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione. In questo caso non verrà riconosciuto nessun rimborso ai partecipanti.

Nel caso in cui il contest venga annullato prima della partenza verrà riconosciuto un rimborso pari al 50% della quota di iscrizione agli iscritti.

Art. 5 MATERIALE OBBLIGATORIO

È obbligatorio l'uso del casco omologato.

Per le cordate è obbligatorio l'utilizzo di corde omologate da 60/80 metri a seconda dei tiri.

Per l'assicurazione in parete e per le calate dovranno essere utilizzati dispositivi autobloccanti (gri gri o simili); per le calate in corda doppia dovranno essere utilizzati secchiello e autobloccante.

Nell'area del contest saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

ART. 6 MINORENNI

I minorenni dovranno obbligatoriamente fare cordata con un maggiorenne, il quale ne assumerà la responsabilità e garantirà la competenza tecnica a partecipare al contest.

ART. 7 PUNTEGGIO

Verrà dato un punteggio ad ogni via scalata, sia monotiri che vie lunghe.

Ogni via effettuata verrà autocertificata dalla cordata sulla lista delle vie che verrà consegnata al momento del ritiro del pacco gara. Ogni tiro rende punteggio pieno se scalato dal primo di cordata e metà punteggio se scalato dal secondo di cordata.

I punteggi delle vie verranno così calcolati:

Difficoltà	Punteggio
Fino al 5	5
5c+	8
6a	10
6a+	15
6b	20
6b+	25
6c	55
6c+	60
7a/	65
7a+	70
7b	100
7b+	105
7c	110
7c+	115
8a	200
8a+	205
8b	210

Le vie lunghe (le vie di più tiri) di difficoltà fino al 5 grado compreso avranno un bonus di 100 punti a cordata.

Le vie lunghe di difficoltà superiore al 5 grado avranno un bonus di 200 punti.

ART. 8 PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi secondo le seguenti modalità:

I premi verranno così distribuiti:

- cordata con il miglior punteggio assoluto
- cordata con il miglior punteggio medio calcolato dividendo il punteggio totale per il numero di vie scalate
- cordata meno giovane intesa come somma delle età dei due partecipanti

Le premiazioni si svolgeranno domenica 24 settembre alle ore 16.00 presso il rifugio Scoiattoli.

Per nessun motivo i premi verranno spediti o consegnati in anticipo.

ART. 9 PUNTI DI RISTORO

I ristori posizionati nell'area del contest sono riservati agli atleti.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Ogni partecipante potrà consumare un pasto caldo presso il ristorante Scoiattoli usufruendo del

buono pasto consegnato nel pacco gara. L'eventuale acquisto di cibo o bevande nei rifugi è a carico del concorrente.

Art. 10 SICUREZZA E CONTROLLO

Il team delle Guide Alpine di Cortina sarà presente sul territorio affinché tutto si svolga nel migliore dei modi. Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. Sarà inoltre presente anche un medico rianimatore e un PMA (posto medico avanzato).

Il giorno del Delicious Climbing Dolomiti la palestra di roccia delle 5 Torri sarà aperta a tutti coloro che vorranno arrampicare quindi non saranno presenti solo i partecipanti al contest. Si richiede massimo rispetto per chi quel giorno è presente sulle vie ma non partecipa al Delicious Climbing Dolomiti.

Art. 11 PARTENZA IN LINEA

I concorrenti della Delicious Climbing Dolomiti dovranno presentarsi al rifugio Scoiattoli entro le 9.30. La partenza in linea per tutti i partecipanti avverrà dal rifugio Scoiattoli alle ore 10.00.

Art. 12 AMBIENTE

La corsa si svolge in un Parco Naturale ed ecosistemi a protezione totale nonché nei musei all'aperto dedicati alla Grande Guerra dove è richiesto rispetto assoluto in memoria di quei tragici eventi. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica ma bicchieri biodegradabili. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori. Il Delicious Climbing Dolomiti aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

Art. 13 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 14 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza del materiale obbligatorio specificato nel regolamento

Art. 15 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito a scopo promozionale su materiale stampa e web dell'organizzazione, su media tradizionali e web e sui social, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Delicious Climbing Dolomiti.

Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente successivamente apportate e pubblicate sul sito. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi.

ART. 17 COME RAGGIUNGERE IL LUOGO DELLA GARA

Il luogo di svolgimento della gara è raggiungibile in pochi minuti sia dal rifugio Scoiattoli sia dal rifugio Cinque Torri. Il rifugio Scoiattoli si raggiunge con la seggiovia delle 5 Torri situata in località Bai De Dones, in direzione Passo Falzarego.

Il rifugio Cinque Torri si raggiunge anche dalla SR48 - Loc. Cianzopè, da Ponte Rocurto e dal Passo Giau, - sia in auto, percorrendo la strada che parte dalla SR48, a circa 11 km dal centro di Cortina.